



Es gehört zum Spiel dazu, dass wir dies vergessen haben: Es geht in unserem Leben nicht primär um uns, unser Wohlergehen, unser Ego – unser Leben ist die mutige Abenteuerreise unserer Seele. Die göttliche Seele, die in das Spiel des Lebens gekommen ist, um Erfahrungen zu sammeln und dadurch sich selbst, ihre eigene Göttlichkeit zu erleben.

Und wir können einiges dazu beitragen, dass das Teamwork mit unserer Seele ein freudiges und unser Leben ein glückliches, ja ein erfülltes ist. Zum Beispiel einfach dadurch, unser Leben bewusst und bedingungslos zu bejahen. Wir haben die Ehre, Mensch zu sein.

www.ausdruckskraft.ch



Habe die Ehre, Mensch zu sein

Adrian Achermann

Adrian Achermann

Habe die Ehre, Mensch zu sein

Die Abenteuerreise der Seele
in das Spiel des Lebens

Adrian Achermann

Habe die Ehre, Mensch zu sein

Die Abenteuerreise der Seele
in das Spiel des Lebens

**«Nicht die sichtbare, aber vergängliche Materie
ist das Reale, Wahre, Wirkliche, sondern
der unsichtbare, unsterbliche Geist ist das Wahre!»**

Max Planck¹

Vorab

Guten Tag, liebe Leserin, servus, lieber Leser

«Wenn einer eine Reise tut, ja dann kann er was erleben!»² – diesem Motto folgen nicht nur die unzähligen Abenteurer, die rund um den Globus auf Achse sind, sondern auch alle Menschenseelen, die die Inkarnationsreise auf den Planeten Erde antreten. Und wie jede wahrhaftige Abenteuerreise so ist auch der Abenteuertrip der Seele in das Spiel des Lebens eine Reise mit offenem Ausgang. Wohl kann man sich auf eine Reise vorbereiten, ja sehr sorgfältig vorbereiten, trotzdem: Wie eine Reise verläuft und wie sie endet, das ist ungewiss, das steht nicht einmal in den Sternen, das ist ein Geheimnis, denn das letzte Wort hat das Leben – das letzte Wort hat immer das Leben.

Ja, sie wollen was erleben, die Menschenseelen, die auf Mutter Erde inkarnieren, sie wollen als göttliche Seelen grosses, irdisches Kino. Und was bitteschön, wollen denn Menschenseelen erleben? – ihre eigene Göttlichkeit, und zwar auf eine Art und Weise, wie sie es in ihrer lichtvollen Heimat nicht kennen, nämlich in einem polaren Spiel. Das Wort **Inkarnation** stammt aus dem Lateinischen und bedeutet **Fleischwerdung, Verkörperung**. Unsere Seelen brauchen nämlich einen Körper, brauchen ein irdisches Fahrzeug, um an den Start zu gehen für das Spiel des Lebens.

Menschenseelen,
die inkarnieren,
wollen was erleben,
sie wollen
grosses Kino.

Was, das Leben soll ein Spiel sein, das kann nicht sein!?! – rebelliert der Verstand, das reale Leben ist doch viel zu ernst, ja viel zu wichtig. Das Leben ist doch eher ein Kampfplatz, oder manchmal gar ein Schlachtfeld, aber nie und nimmer ein Spiel, nee, das kann nicht sein! –

Ja, da hast Du recht, lieber Verstand, und hast doch nicht recht – aber easy, entspanne Dich erst einmal, wir werden sehen: Im Laufe unserer Reise werden wir auch gemeinsam in den Regieraum unserer Lebensbühne gehen und die Sache in Ruhe betrachten, dann wirst Du sehen, dass Du recht hast und doch nicht. Also, lieber Verstand, entspanne Dich erst einmal und freue Dich einfach auf alles Weitere. Denn die Freude ist ein zentraler Begleiter auf der Reise.

Freude ist ein zentraler Begleiter auf der Lebensreise.

Ja, das Leben ist ein Spiel – ein Spiel der Energien! Was auch schon die Wissenschaft entdeckt hat: Gemäss der Quantenphysik ist das ganze Universum nämlich ein einziges, grosses, zusammenhängendes, einheitliches Energiefeld. Dabei handelt es sich um ein Feld, das immer und überall gleich präsent ist, es durchdringt und umhüllt die gesamte Schöpfung. Wir können es uns als ein fein gewobenes Netz vorstellen, das alles mit allem verbindet. Oft wundern wir uns doch, dass uns jemand anruft, an den wir gerade gedacht haben. So durchwirkt der Informationsfluss in diesem grossen Energiefeld oft zeitnah und ganz konkret unseren Alltag.

Das Universum besteht aus Energie.

Das Universum besteht aus Energie, Materie ist Energie, und auch wir Menschen sind Energie. Wir alle sind Teil eines grossen Energiefeldes, Teil eines grossen Spiels der Energien, das wir Leben nennen. Auf der materiellen Ebene scheinen die Dinge wohl fest und voneinander getrennt. Aber in Wirklichkeit sind sie alle Energie – Energie in unterschiedlicher Schwingung. In diesem vibrierenden Spiel der Energien ist alles mit allem verbunden, ist alles eins. Und es ist diese *Eine* Kraft, die hinter allem steht, die Eine Kraft, die alles durchwirkt, die Eine Kraft, die alles belebt. Die ganze Schöpfung entsteht aus und besteht durch diese Eine Kraft, durch

den einen Geist, die eine unendliche Intelligenz, das universelle Bewusstsein. Nicht die sichtbare, vergängliche Materie ist das Reale. Das eigentlich Wirkliche ist der ewige Geist. Dieser Eine, ewige Geist ist der Ursprung, die Quelle aller Energie. Aus dieser Quelle allen Seins ist alles entstanden. Alles ist Ausdruck der Tätigkeit des Einen Geistes.

Die ganze Schöpfung besteht aus und durch diese *Eine* Kraft.

Der Begriff *Energie* stammt etymologisch aus dem Griechischen und bedeutet *wirkende Kraft*. Energie ist demnach Geist in Aktion: Diese Eine Kraft durchwirkt und belebt im grossen Energiefeld das gesamte Universum. Sie lässt auch unsere Herzen schlagen, lässt Bäume wachsen, lässt es regnen, die Sonne scheinen – diese Eine Schöpfungskraft bewirkt jegliches Werden und Vergehen. Von dieser vereinigenden Kraft, die alles zusammenhält, sprechen auch die Religionen und die Weisheitslehren: Sie sprechen von GOTT, sprechen vom Absoluten, von Brahma, Allah, der Quelle, dem Grossen Geist, dem universellen Bewusstsein, dem Vollkommenen, dem Einen.

Auf alle Fälle: Alles ist mit allem verbunden in diesem grossen Spiel der Energien: Auch wir Menschen sind ein Teil dieser einen grossen Schöpfungsenergie, wir Menschen sind im Grunde Energiemenschen. Energiemenschen mit einer individuellen, *energetischen Signatur*³: Jeder Gedanke, jedes Gefühl, unser Bewusstsein, unsere ganze Geisteshaltung – alles Energieimpulse, die wir dauernd aussenden. Wir stehen in permanenter Wechselwirkung mit dem Universum.

Alles ist mit allem verbunden in diesem grossen Spiel der Energien.

Lassen wir uns diesen Satz auf der Zunge zergehen: «Wir Menschen, wir sind Energiemenschen und stehen in steter Verbindung mit allem im Universum!» Stets sind wir also auch in Verbindung mit unseren kühnsten Träumen, mit Fülle, Reichtum, Gesundheit, und mit un-

Wir Menschen sind Energiemenschen, und wir sind mit allem verbunden.

seren grössten Wünschen, Frieden, Freude, Leichtigkeit, Paradies auf Erden, Liebe... All dies können wir in dieser Verbundenheit in unser Leben einladen, brauchen es nur abzurufen. Aber, mit dem Verstand und im Ego-Modus klappt das nicht oder nur bedingt, da müssen wir als erwachende Energiemenschen zu Bewusstsein kommen, müssen aus dem Bewusstsein heraus unsere Einladungen ans Leben verschicken.

Ja, wenn dem so ist, dann könnte das grosse Spiel der Energien nicht nur gross, sondern geradezu grossartig sein!? Liebe Leserin, lieber Leser, ich lade Dich ein, mit dieser Geisteshaltung in die nächsten Seiten einzutauchen und mitzukommen auf eine grossartige Entdeckungs- und auf eine wunderbare Erkenntnisreise, genannt Leben!

Eines aber noch vorab, auch wenn wir von unserem Leben sprechen, von unserer Lebensreise – es geht primär nicht um uns, es geht nicht um unser Wohlergehen, es geht nicht um unseren Ego-Modus – sondern es geht in unserem Leben vor allem um unsere Seele und ihre übergeordneten Absichten! Auch wenn wir uns dessen mitten im turbulenten Spiel auf der Bühne des Lebens meistens nicht bewusst sind: Unser Leben ist die Abenteuerreise unserer Seele. Und – wir werden sehen, unsere Seele zieht ihr Ding durch. Und wir werden auch sehen, wir Menschen haben grossen Einfluss auf die Qualität und den Rhythmus unserer Lebensreise. Und wir werden sehen, zum Dritten: Es lohnt sich, immer wieder bewusst und je länger je mehr, in das Teamwork mit unserer Seele einzutreten. Denn erst dann wird es auf der Lebensreise rundum stimmig und so richtig freudig!

Liebe Leserin, lieber Leser – oder soll ich besser sagen, liebe Menschenseele, was erwartet Dich auf den

Unser Leben ist die Abenteuerreise unserer Seele.

nächsten Seiten, was erwartet Dich auf der Abenteuerreise der Seele – diesem Wachstumsspiel, diesem Erkenntnisfad zu sich selbst? – Ja, es ist grundsätzlich eine Reise zu mehr Erkenntnis, zu mehr Bewusstsein, zu mehr Liebe und Freude. Und wie bei jeder erfolgreichen Reise, so steht auch am Anfang der Reise der Menschenseele die Reisevorbereitung, die Tourenplanung und die Vorfreude.

Ein kurzer Reisebeschrieb: Ich nenne die Vorbereitungen der Seele für die Lebensreise den seelischen **Rucksack packen**. In dieser ersten Etappe stellen wir uns den sogenannten grossen Lebensfragen, woher kommen wir & Co. Dabei erkennen wir, was denn die vollkommenen, göttlichen Seelen überhaupt antreibt, sich in dieses Abenteuer der Unvollkommenheiten zu stürzen – wir erkennen, was das Ganze soll. Und dann steht sie an, die Geburt, die Inkarnation auf dem Planeten Erde, die Fleischwerdung der Menschenseele. Weiter geht die Abenteuerreise der Seele – nachdem sie das Startkapital, das irdische Equipment, bekommen hat –, mit dem Spiel auf der Bühne des Lebens, diesem aufregenden Spiel des Erfahrungen-Sammelns. In der Folge blicken wir auch hinter die Kulissen der Lebensbühne und entdecken den zentralen Regieraum, in dem alle Fäden zusammenlaufen. So dringen wir vor auf die geistige Ebene, in die Welt des Bewusstseins.

Bewusstsein – was ist das denn eigentlich? Bewusstsein ist – Weisheit der Sprache –, bewusstes Sein, bewusstes Sein im Hier und Jetzt. Bewusstsein ist etwas anderes als Denken, ist etwas anderes als der Verstand. Unser linear agierender Verstand ist begrenzt, er findet in den Grenzen unseres Weltbildes statt und er ist begrenzt durch unsere Glaubenssätze. Bewusstsein hingegen ist

Bewusstsein ist etwas anderes als Denken, als der Verstand.

Bewusstsein
nimmt einfach
wahr.

grenzenlos und ganzheitlich. Bewusstsein ist eine geistige Disziplin, es ist die Wachheit des Geistes, Bewusstsein ist Wahrnehmung. Bewusstsein nimmt einfach wahr, was jetzt ist, nimmt uns selbst im Spiel des Lebens wahr, unseren Ego-Modus, nimmt Gedanken und Gefühle einfach wahr. Ohne zu bewerten, ganzheitlich, jenseits von Raum und Zeit. **Wahr-nehmen** – Weisheit der Sprache!

Wir werden es in der dritten Etappe sehen, im Regieraum unserer Lebensbühne, denn da kommen wir zu Bewusstsein. Im bewussten Sein erfährt die Abenteuerreise der Seele, erfährt unser Leben eine vollkommen neue, eine grössere Qualität und wir beginnen, unser Leben als bewusste Schöpfer selbstbestimmt zu gestalten, ja, unser Leben geradezu zu zelebrieren – als Lebenskünstler und Geniesser. Im freudigen Teamwork mit unserer Seele.

Ich habe die Beschreibung der Abenteuerreise der Seele – wie es sich für eine wahre Adventuretour gehört – in Etappen eingeteilt und bewusst stark gegliedert. Auch bei der Beschreibung der einzelnen Aspekte in den jeweiligen Etappen bin ich sehr linear, sehr strukturiert vorgegangen, habe mir einen Punkt nach dem anderen zur Brust genommen und beleuchtet, obwohl alle Aspekte immer ineinander fließen und in Tat und Wahrheit nie getrennt sind. Auch die einzelnen Etappen sind in Wirklichkeit nie voneinander getrennt. Danke, dass Du, liebe Leserin, lieber Leser, immer wieder bewusst während der Lektüre daran denkst, alles fließt immer ineinander, nichts ist getrennt.

Alles fließt
immer ineinander,
nichts ist voneinander
getrennt.

Nun wünsche ich Dir bereichernde Lesemomente und eine freudige und genüssliche Lebensreise.

Adrian Achermann
Büron, im Januar 2023

«Die Welt ist unser Königreich,
wir eignen sie uns an,
indem wir sie geniessen»

Gero von Randow⁴

Adrian Achermann
Habe die Ehre, Mensch zu sein
 Die Abenteuerreise der Seele in das Spiel des Lebens
 2. Auflage, Büron, Januar 2023

ISBN 978-3-033-09444-4

Herausgeber ACHERMANNs, www.ausdruckskraft.ch
 Copyright Alle Inhalte sind frei verfügbar
 Gestaltung ACHERMANNs
 Bilder ACHERMANNs, Ausschnitte aus «Adagio amoroso»,
 einem Ölgemälde von Martin Herler, www.martinherler.de
 Druck www.mybuchdruck.de

Vorab	5
Inhalt	13
PROLOG DAS INNERE NAVI JUSTIEREN	16
Bejahen & staunen – die wohl idealste Einstellung für die Lebensreise	19
Bejahung schafft Leben	20
Möge sich das Reptilienhirn entspannen!	22
Liebe oder Angst, wir haben die Wahl	25
Verkauf Deine Klugheit und beschaff Dir Staunen	27
Der Prolog-Rückblick	30
1. ETAPPE DEN RUCKSACK PACKEN	32
Die Vorbereitungen der Seele für die Lebensreise	35
Das Basislager, die Heimat von uns Menschenseelen	35
Einheit und Getrennt-Sein	37
Menschenseele, wer bist Du, was willst Du?	39
Die Reiseplanung: Der Seelenplan, die Seelenverträge	43
Drei Sicherheitssysteme: Der Schleier des Vergessens, die Luzifer-Energie, die Sehnsucht	50
Der seelische Reiserucksack ist gepackt	54
2. ETAPPE DAS IRDISCHE EQUIPMENT	56
Das irdische Equipment in Besitz nehmen	59
Der Körper – ein Wunderwerk und ein Freund, ein guter Freund	60
Die Gefühle – das ganze Spektrum an Erlebniswelten	63
Der Verstand – die lineare Bewertungsmaschine	67
Der freie Wille – der Garant für die Unberechenbarkeit des Lebens	71
Wir konstruieren uns ein Ego	74
Der Etappen-Rückblick	77

3. ETAPPE ERFAHRUNGEN SAMMELN	78
Vorhang auf für das Spiel des Lebens	81
Spieltipp 1 Stelle Dich bewusst auf Veränderungen ein, nix is fix	81
Spieltipp 2 Werde ein Meister, eine Meisterin im Loslassen, im Loslassen liegt Erlösung	84
Spieltipp 3 Achte sorgfältig darauf, was Du aussendest	86
Spieltipp 4 Entwickle den Mut, Verantwortung zu übernehmen	88
Spieltipp 5 Du hast nur diesen einen Augenblick – nutze ihn!	92
Spieltipp 6 Du bist die ideale Besetzung für die Hauptrolle – fülle sie aus!	96
Spieltipp 7 Das Spiel ist Dir zur Freude geschenkt – zeige es mit ganzem Herzen!	99
Der Etappen-Rückblick	101
4. ETAPPE ZU BEWUSSTSEIN KOMMEN	102
Der Blick hinter die Kulissen, der Regieraum	105
Ausser sich sein – ganz bei sich sein	106
Willkommen im Regieraum Deines Lebensspiels	108
Die Macht der inneren Bilder	110
Euch geschehe nach Eurem Glauben	111
Willkommen in der Welt unendlicher Möglichkeiten	113
In der Fülle der Stille	115
Die Gretchenfrage: Bist Du ein Ich oder bist Du ein Selbst?	116
5. ETAPPE LEBENSEINSTELLUNGEN BEWUSST VORNEHMEN	118
Die Macht der Worte	121
Worte schaffen Realität	121
Ein Schöpfungswort erster Güte – ja!	124
Das Tages-Mantra	125
Das Gute-Nacht-Mantra	128
Affirmationen und Mantras	129
Die höchste Schöpferkraft ICH BIN	129

6. ETAPPE DAS LEBEN BEWUSST GESTALTEN	132
Unsere Schöpferkraft	135
Vom Opfer- in den Schöpfer-Modus	135
Idealbilder kreieren	138
Fangen wir wieder an, zu träumen	139
Idealvorstellungen jetzt sein	141
Der Prozess des Manifestierens	142
7. ETAPPE DAS LEBEN ZELEBRIEREN	146
Aus alltäglichen Augenblicken heilige Momente machen	149
Das Leben als Kunstwerk	151
Die Kunst der Lebenskünstler	152
Geniessen ist Übungssache	157
Der Abgang von der Lebensbühne, der Tod	160
Applaus, Applaus	163
DIE FINALE ETAPPE DAS LEBEN KRÖNEN	164
Segnen & danken – eine Verbeugung vor dem Leben	167
Segnen ist angewandte, tätige Liebe	168
Dankend ist das Leben erfüllt	169
Der finale Etappen-Rückblick	171
Quellen / Anmerkungen	172
Habe die Ehre, Mensch zu sein – in der Fülle des Seins	175

*«Verbunden mit dem höchsten Bewusstsein vermögen wir,
im irdischen das Göttliche zu erkennen.
So ist das Leben ein Tanz voller Freude über das Dasein»*

Sanat Kumara⁵⁴

Habe die Ehre, Mensch zu sein – in der Fülle des Seins



«Adagio amoroso», Ölgemälde von Martin Herler